

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため

**緊急事態宣言**

**発令中！**

～これ以上の感染拡大をなんとしても抑え、医療崩壊を防ぐため～

**不要不急の外出は**

**自粛**してください

～これ以上の感染拡大をなんとしても抑え、医療崩壊を防ぐため～

**特に、20時以降の  
不要不急の外出自粛  
を徹底してください**

～これ以上の感染拡大をなんとかしても抑え、医療崩壊を防ぐため～

# 緊急事態宣言 発令中！

## ①こまめな手洗い



職場でも感染防止対策を徹底し、  
テレワークと、時差出勤で、  
3密を回避しましょう

## ②マスクの着用



## ③適度な換気と加湿

高齢者と同居  
されている方は、  
家庭内でも  
細心の注意を！

～これ以上の感染拡大をなんとしても抑え、医療崩壊を防ぐため～

**新型コロナウイルス感染症の**

**感染拡大防止に**

**御協力をお願いします**